

ЛОБНЯ

ПЕРВАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 35 (1356) 28 АВГУСТА 2020 ГОДА | ОСНОВАНА В МАРТЕ 1994 ГОДА | НАШ САЙТ: INLOBNYA.RU | E-MAIL: TRKL@YANDEX.RU



Губернатор Московской области Андрей Воробьев подписал постановление, согласно которому с 24 августа в регионе отменен режим самоизоляции для людей старше 65 лет.



Соскучились по живому общению!

Куда первым делом отправятся лобненские пенсионеры после снятия домашнего режима и как правильно выйти из самоизоляции – в нашем материале.

Двери школ скоро вновь распахнутся

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ГОТОВЯТСЯ ПРИНЯТЬ УЧЕНИКОВ



В Лобне отпраздновали День Государственного флага



ИНФОРМАЦИЯ

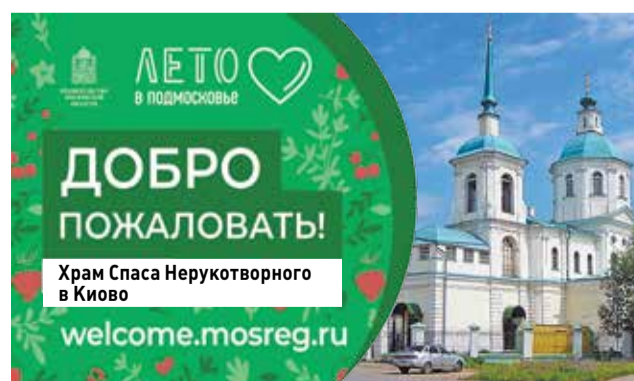
О ПЛАНОВОМ ОТКЛЮЧЕНИИ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ



предоставлена в режиме онлайн на интерактивной карте по ссылке

<https://vk.cc/ax1SX7>

ЧИТАЙТЕ ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ
[WWW.INSTAGRAM.COM/
PRESS__MO/](http://WWW.INSTAGRAM.COM/PRESS__MO/)



ЧИТАЙТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ

| WWW.INSTAGRAM.COM/INLOBNYA | FACEBOOK.COM/INLOBNYA | VK.COM/TRKLOBNYA | T.ME/INLOBNYA | TWITTER.COM/INLOBNYA



Соскучились по живому общению!



КУДА ПЕРВЫМ ДЕЛОМ ОТПРАВЯТСЯ ЛОБНЕНСКИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ДОМАШНЕГО РЕЖИМА И КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЙТИ ИЗ САМОИЗОЛЯЦИИ – В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

ГОВОРЯТ ЛЮДИ



Евгений ВОРОБЕЙ,
Почетный гражданин
г. Лобня,
председатель Совета
ветеранов войны
и труда, пенсионеров
вооруженных сил
и правоохранительных органов:

– Сидеть дома столько времени было непросто, ведь я человек импульсивный, мне нужно ходить, двигаться. А тут даже нога разболелась от того, что мало движения. Сейчас постепенно возвращаемся к обычной жизни. Буквально два дня назад провели пленум областного Совета ветеранов, там перед нами поставили много новых задач, связанных с реформированием нашей организации. Будем проводить конференцию, работать над новым уставом. Главное, что теперь можно общаться, встречаться и беседовать не по телефону, а вживую.



Асия АКСЕНОВА:

– Очень соскучилась по живому общению, по нашим встречам в «Уюте», по мастер-классам и совместным мероприятиям. Надеюсь, все здоровы и скоро встретимся.

ЗА РАБОТУ!

Не секрет, что многие люди в старшем возрасте продолжают трудиться. Теперь они это смогут сделать на своих рабочих местах. Правда, ответственность за здоровье пожилых сотрудников лежит в том числе и на работодателях. Последние обязаны обеспечить соблюдение социальной дистанции, предоставить средства индивидуальной защиты, тщательно следить за дезинфекцией помещений.

Ольге Ермолаевой в этом году исполнилось 66, но она не собирается си-

деть дома – три раза в неделю приходит в офис, где работает уборщицей. Но с 26 марта была вынуждена оставаться дома.

– Это очень хорошая прибавка к пенсии и возможность помогать внукам. Да и дома сидеть совсем не по душе. Хочется быть с людьми, общаться, – рассказывает Ольга. – Эти четыре месяца в четырех стенах чуть с ума не свели, если честно. Хорошо, что о нас не забывали, звонили, спрашивали о здоровье. Я рада, что снова могу работать! Но руки, конечно, буду протирать и маску носить. А как же?



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ольга ЗАЙЦЕВА,
руководитель
Школы здоровья
при ДК «Красная
Поляна»:

– Начинается новый сезон в нашей Школе здоровья, и теперь мы сможем возобновить наши спортивные занятия. Очень хорошо, что снят режим самоизоляции. Девочки хоть и занимались дома самостоятельно, но вместе, в коллективе, это гораздо эффективнее, эмоциональнее и полезнее для здоровья.

К СЛОВУ, О ПРОФИЛАКТИКЕ

Медики рекомендуют тщательно соблюдать все меры предосторожности. Особое внимание – чистоте рук, ношению средств индивидуальной защиты. Бактерицидные салфетки или антисептические гели должны быть всегда при вас, чтобы была возможность обработать руки после совершения покупок в магазине и при выходе из общественного транспорта.

И, конечно, врачи просят поддерживать свой иммунитет: есть больше сезонных овощей и фруктов, богатых витаминами, придерживаться физических нагрузок. Самое время записаться в спортивные или танцевальные секции в клубе «Активное долголетие»!

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ



Галина ЖУРКИНА,
член Совета
ветеранов г. Лобня,
председатель
городского отделения
общественной организации
«Блокадники Ленинграда»:

– Конечно, было тяжело на самоизоляции. Мне кажется, это какое-то кислородное голодание было, потому что почти никуда не выходила из дома. Помогло то, что две недели я была в санатории. Сейчас все возвращается в привычное русло, вчера я даже провела заседание координационного совета по подготовке буклета, который мы хотим сделать по результатам двух конкурсов – юных поэтов и юных художников. Мы проводили их ко Дню матери и Дню Победы. Кроме того, пока сидела дома, написала 25 стихов и сейчас готовлюсь к презентации своей седьмой книги. В общем, жизнь продолжается.



Алла ТЕРНЯЕВА:

– С большим воодушевлением узнала, что с 24 августа режим самоизоляции снят для людей моего возраста. Теперь мы вновь сможем вернуться к творчеству, в наш Центр «Активное долголетие». И уже не ограничимся советами по телефону, а будем общаться вживую.