

СРЕДА, 19 АВГУСТА

Первый

05.00 «Доброе утро». (12+).
09.00 Новости. (16+).
09.25 «Доброе утро». (12+).
09.55 «Модный приговор». (16+).
10.55 «Жить здорово!» (16+).
12.00 Новости. (16+).
12.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости. (16+).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.40 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время». (16+).
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра». (16+).
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли». (16+).
01.20 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». (16+).
02.25 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости. (16+).
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.15 «Давай поженимся!» (16+).
03.55 «Мужское/Женское». (16+).

Россия-1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести». Местное время.
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 минут». (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Вести». Местное время.
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 минут». (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Вести». Местное время.
21.20 Т/с «Лабиринты». (12+).
01.40 Т/с «Доктор Рихтер». (16+).
03.25 Т/с «Тайны следствия». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» (16+).
08.40 Х/ф «Максим Перепелица».
10.35 Д/ф «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+).
11.30 «События».
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+).
13.40 «Мой герой. Ирина Климова». (12+).
14.30 «События».
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).
16.55 «Прощание. Евгений Осин». (16+).
17.50 «События».
18.15 Х/ф «Отравленная жизнь». (12+).
22.00 «События».
22.35 «Обложка. Хозяйки Белого дома». (16+).
23.10 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой». (16+).
00.00 «События. 25-й час».
00.35 «Петровка, 38». (16+).
00.55 «Прощание. Дмитрий Марьянов». (16+).
01.35 Д/ф «Мужчины Галины Брежневой». (16+).
02.15 Д/ф «Железный занавес опущен». (12+).
02.55 Х/ф «Отравленная жизнь». (12+).

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
06.00 «Утро». Самое лучшее. (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Высокие ставки». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Высокие ставки». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
14.00 «Место встречи».

16.00 «Сегодня».
16.25 «ДНК». (16+).
18.30 Т/с «Балабол». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Балабол». (16+).
21.15 Т/с «Ростов». (16+).
00.25 «Место встречи». (16+).
02.20 Т/с «Дело врачей». (16+).

Россия-К

06.30 Лето Господне. Преображение.
07.00 Легенды мирового кино. В. Тихонов.
07.30 Д/ф «Раскрывая тайны Юпитера»
08.25 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». «Жюль Верн».
08.55 Х/ф «Берег его жизни»
10.00 Новости культуры.
10.15 Д/с «Холод». «Тайны льда».
10.55 Искусственный отбор.
11.35 Academia. С. Гапоненко. «Введение в нанотехнологии».
12.25 Д/с «Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг».
13.05 Д/с «Забывтое ремесло».
13.20 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
14.00 Красивая планета. «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью».
14.15 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 3-й.
14.55 Спектакль «Кабала святош».
17.10 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!»
17.35 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». «Рэй Брэдбери».
18.05 Иностранное дело. «Хозяйка Европы».
18.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега». «Мы на горе всем буржум...»
19.30 Новости культуры.
19.45 Д/ф «Раскрывая тайны Юпитера»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 3-й.
21.35 Д/с «Холод». «Тайны льда».
22.15 Х/ф «Берег его жизни»
23.20 Д/с «Соло для одиноких сов. Мария Будберг».
00.00 Х/ф «Отчаянные романтики» (18+).
00.55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
01.35 Д/ф «Раскрывая тайны Юпитера»
02.30 Д/с «Запечатленное время». «Загадки Зарядья».

Домашний

06.30 «6 кадров». (16+).
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+).
08.50 «Давай разведемся!» (16+).
09.55 «Тест на отцовство». (16+).
12.05 Д/ф «Реальная мистика». (16+).
13.20 Д/ф «Понять. Простить». (16+).
14.25 Д/ф «Порча». (16+).
15.00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» (16+).
19.00 Х/ф «Чудо по расписанию» (16+).
23.05 Т/с «Женский доктор» (16+).
01.45 Д/ф «Порча». (16+).
02.15 Д/ф «Понять. Простить». (16+).
03.05 Д/ф «Реальная мистика». (16+).
04.00 «Тест на отцовство». (16+).
05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+).
06.25 «6 кадров». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш».
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю».
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.15 Т/с «Нагиев на карантине». (16+).
08.00 Т/с «Сториз». (16+).
09.00 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега».

11.20 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+).
11.45 Т/с «Сеня-Федя». (16+).
13.45 Т/с «Кухня». (16+).
17.35 Т/с «Нагиев на карантине». (16+).
19.00 Т/с «Сториз». (16+).
20.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы»
21.55 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы».
00.20 Х/ф «Пятница». (16+).
02.00 Драма «Заплати другому». (16+).
03.55 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» (16+).
05.30 М/ф «Сестрица Аленушка и братец Иванушка».
05.40 М/ф «Лиса и волк».
05.50 «Ералаш».

Звезда

05.40 Т/с «На углу, у Патриарших...» (16+).
06.50 Т/с «На углу, у Патриарших 2». (16+).
08.00 Новости дня.
08.15 Т/с «На углу, у Патриарших 2». (16+).
10.00 Военные новости.
10.15 Т/с «На углу, у Патриарших 2». (16+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «На углу, у Патриарших 2». (16+).
14.00 Военные новости.
14.05 Т/с «На углу, у Патриарших 2». (16+).
18.00 Новости дня.
18.30 «Специальный репортаж». (12+).
18.50 Д/с «Битва ставок». «Сражение за Москву». (12+).
19.40 Д/с «Секретные материалы». «Темная сторона ледяного острова». (12+).
20.25 Д/с «Секретные материалы». «Секретные материалы»: «Дирлевангер: черная сотня СС». (12+).
21.15 Новости дня.
21.25 «Открытый эфир». (12+).
23.05 Х/ф «Дело «Пестрых»».
01.05 Д/ф «Легенды госбезопасности. Взять с поличным». (16+).
01.55 Т/с «На углу, у Патриарших 2». (16+).

ЧЕТВЕРГ, 20 АВГУСТА

Первый

05.00 «Доброе утро». (12+).
09.00 Новости. (16+).
09.25 «Доброе утро». (12+).
09.55 «Модный приговор».
10.55 «Жить здорово!» (16+).
12.00 Новости. (16+).
12.15 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости. (16+).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.40 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время». (16+).
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра». (16+).
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли». (16+).
01.20 «Гол на миллион». (18+).
02.05 «Наедине со всеми». (16+).
02.45 «Давай поженимся!» (16+).
03.00 Новости. (16+).
03.05 «Давай поженимся!» (16+).
03.30 «Мужское/Женское». (16+).

Россия-1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести». Местное время.
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 минут». (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Вести». Местное время.
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 минут». (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Вести». Местное время.
21.20 Т/с «Лабиринты». (12+).
01.40 Т/с «Доктор Рихтер». (16+).
03.25 Т/с «Тайны следствия». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+).
08.35 Х/ф «Школьный вальс». (12+).
10.35 Д/ф «Валентина Тальзина. Зигзаги и удачи». (12+).
11.30 «События».
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+).
13.40 «Мой герой. Григорий Гладков». (12+).
14.30 «События».

14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).
16.55 «Прощание. Евгений Леонов». (16+).
17.50 «События».
18.15 Х/ф «Мастер охоты на единорога». (12+).
22.00 «События».
22.35 «10 самых... Забытые кумиры». (16+).
23.05 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+).
00.00 «События. 25-й час».
00.35 «Петровка, 38». (16+).
00.55 «Мужчины Жанны Фриске». (16+).
01.35 «Хроники московского быта. Власть и воры». (12+).
02.15 «Прощание. Никита Хрущев». (16+).
03.00 Х/ф «Мастер охоты на единорога». (12+).

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
06.00 «Утро». Самое лучшее. (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Высокие ставки». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Высокие ставки». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
14.00 «Место встречи».
16.00 «Сегодня».
16.25 «ДНК». (16+).
18.30 Т/с «Балабол». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Балабол». (16+).
21.15 Т/с «Ростов». (16+).
00.25 «Место встречи». (16+).
02.20 Т/с «Дело врачей». (16+).

Россия-К

06.30 Письма из провинции. Слюдянка (Иркутская область).
07.00 Легенды мирового кино. М. Влади.
07.30 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»
08.25 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее». «Рэй Брэдбери».
08.55 Х/ф «Берег его жизни»
10.00 Новости культуры.
10.15 Д/с «Холод». «Человек».
10.55 Искусственный отбор.
11.35 Academia. А. Леонтьев. «Современная энергетика и ее перспективы». 1-я лекция.
12.25 Д/с «Соло для одиноких сов. Мария Будберг».
13.05 Д/с «Забывтое ремесло». «Коробейники».
13.20 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
14.00 Красивая планета. «Румыния. Деревни с укрепленными церквями в Трансильвании».
14.15 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 4-й.
14.55 Спектакль «Амадей».
17.35 И. Ильф, Е. Петров «Золотой теленок».
18.05 Иностранное дело. «Дипломатия побед и поражений».
18.45 Д/с «Наше кино. Чужие берега». «Грезы о советском Голливуде».
19.30 Новости культуры.
19.45 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 4-й.
21.35 Д/с «Холод». «Человек».
22.15 Х/ф «Берег его жизни»

23.20 Д/с «Соло для одиноких сов. Константин Мельник».
00.00 Х/ф «Отчаянные романтики» (18+).
00.55 Д/с «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета».
01.35 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»
02.30 Д/с «Запечатленное время». «Встреча с Иhtiандром».

Домашний

06.30 «6 кадров». (16+).
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.00 «Давай разведемся!» (16+).
10.05 «Тест на отцовство». (16+).
12.15 Д/ф «Реальная мистика». (16+).
13.20 Д/ф «Понять. Простить». (16+).
14.25 Д/ф «Порча». (16+).
15.00 Х/ф «Чудо по расписанию». (16+).
19.00 Х/ф «Раненое сердце». (16+).
23.00 Т/с «Женский доктор» (16+).
01.40 Д/ф «Порча». (16+).
02.10 Д/ф «Понять. Простить». (16+).
03.00 Д/ф «Реальная мистика». (16+).
03.50 «Тест на отцовство». (16+).
05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+).
06.15 «6 кадров». (16+).

СТС

06.00 «Ералаш».
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю».
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
07.20 Т/с «Нагиев на карантине». (16+).
08.00 Т/с «Сториз». (16+).
09.00 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы».
11.20 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+).
11.40 Т/с «Сеня-Федя». (16+).
13.45 Т/с «Кухня». (16+).
17.35 Т/с «Нагиев на карантине». (16+).
19.00 Т/с «Сториз». (16+).
20.00 Х/ф «Одинокий рейнджер» (12+).
23.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+).
01.00 Боевик «Мстители» (12+).
02.35 М/ф «Квартирка Джо» (12+).
03.50 М/ф «Дасффи Дак. Охотники за чудовищами».
04.55 М/с «Сказка о царе Салтане».
05.50 «Ералаш».

Звезда

05.50 Т/с «На углу, у Патриарших 2». (16+).
08.00 Новости дня.
08.20 Т/с «Волчье солнце». (12+).
10.00 Военные новости.
10.05 Т/с «Волчье солнце». (12+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Волчье солнце». (12+).
14.00 Военные новости.
14.05 Т/с «Волчье солнце». (12+).
18.00 Новости дня.
18.30 «Специальный репортаж». (12+).
18.50 Д/с «Битва ставок». «Перелом». (12+).
19.40 «Код доступа». «Экстрасенсы государственной важности». (12+).
20.25 «Код доступа». «Русское золото для английской королевы». (12+).
21.15 Новости дня.
21.25 «Открытый эфир». (12+).
23.05 Х/ф «Ночное происшествие».
00.55 Т/с «Волчье солнце». (12+).

ГБУСО МО "Лобненский комплексный центр социального обслуживания населения"

Активное долголетие

в Лобновском районе

Приходите на бесплатные занятия

с 1 августа 2020г. в ГБУСО МО "Лобненский КЦСОН" возобновляется реализация проекта "Активное долголетие"

В период до 15 августа 2020г. занятия организуются на открытых площадках. Экскурсии и занятия в помещениях возобновятся не ранее 15 августа 2020г.

Отсканируйте QR-код и скачайте приложение

App Store Google Play

Выберите раздел "Активное долголетие" и запишитесь на занятия

Записаться на занятия можно по адресу: г. Лобня, улица Молодёжная, дом 4, тел.: 8 (495) 579-46-61

ПРИЕХАТЬ ПОЗДНО ИЛИ НИКОГДА?

НЕКУДА СПЕШИТЬ