

Активно жить не запретишь!

Губернаторская программа «Активное долголетие», реализуемая в Подмосковье, становится все более доступной для горожан. Увеличивается количество участников, а также число площадок, на которых проходят занятия.

Активное долголетие
В ПОДМОСКОВЬЕ
ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Евгений СМЫШЛЯЕВ, глава городского округа Лобня:

– Мы обсудили вопросы, связанные с приобретением необходимого оборудования, спортивного инвентаря, оптимизацией пространства, проведением ремонтных работ. Эти действия будут направлены на то, чтобы привлечь к активному долголетию еще больше жителей и дать им возможность заниматься в комфортных условиях.

«Мобильный центр социальных услуг»

Записаться на занятия в различные секции можно в своем смартфоне или компьютере с помощью программы «Мобильный центр социальных услуг» (МЦСУ). Скачать программу можно бесплатно через App Store или Google Play. В приложении следует перейти в раздел «Долголетие в Подмосковье», выбрать Лобню, Лобненский КЦСОН, интересующую активность и нажать кнопку «Продолжить». На экране появится расписание выбранного кружка (секции), а также адреса и контактные телефоны, по которым можно получить дополнительную информацию. Чтобы записаться на занятие, надо выбрать подходящие дату и время, ввести фамилию, имя, отчество и номер телефона и нажать кнопку «Отправить заявку». В течение трех рабочих часов специалист свяжется с заявителем для уточнения деталей. Узнать расписание занятий также можно на официальном сайте учреждения социального обслуживания Лобненского КЦСОН или по телефонам **8-495-579-34-44, 8-495-408-63-73.**

Дина АРХИПОВА.
Фото Анны ПЛАТОВОЙ.

Алла Терняева посещает занятия в Лобненском комплексном центре социального обслуживания почти шесть лет (на днях ей исполнится 76). Участие в программе «Активное долголетие» она принимает с самого ее старта. Женщина признается, что когда-то пришла сюда от безысходности. Раньше жила вместе с дочерью, но потом осталась одна. И тогда она поймала себя на мысли, что неделю может не выйти из дома – еда, вода, тепло есть, что еще нужно? Когда выходила в магазин, могла разговаривать с каждым новым знакомым по тридцать минут. Так, однажды в автобу-

се разговорилась с женщиной, которая посещала Центр социального обслуживания. Она-то и привела туда Аллу, которая сейчас не может представить жизни без любимых занятий. Больше всего пенсионерка любит заниматься рукоделием, но также с удовольствием занимается танцами и физкультурой. Она чувствует, что это положительно отражается на ее здоровье.

в Лобненский КЦСОН летом, из газеты узнала о программе «Активное долголетие». Любовь ходила на плавание, скандинавскую ходьбу. Сейчас посещает танцевальные

рода. А в конце прошлого года началось обустройство еще одного центра реализации программы «Активное долголетие» – в ТЦ «Невский» на втором этаже. Здесь уже

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Анна ЖАРОВА, начальник Управления социальной защиты населения:

– Сейчас занятия в рамках программы «Активное долголетие» проходят на базе многих городских учреждений культуры и спорта. Это дает возможность привлечь к участию больше граждан пожилого возраста из разных микрорайонов Лобни. Наши пенсионеры очень позитивные, активные, с радостью занимаются. А из-за того, что делают они это в коллективе, их досуг проходит еще более весело.

занятия и обожает изготовлять поделки. Она отмечает, что благодаря активному образу жизни стала чувствовать себя намного лучше.

проходят некоторые занятия. Сейчас социальные службы приступили к формированию расписания. В этом году планируется запустить сис-

Активное долголетие – это занятия по компьютерной грамотности, дыхательная гимнастика, физкультура, бассейн, скандинавская ходьба, йога, танцы, пение, творчество, плавание, экскурсии. Кроме того, для активных пенсионеров появились и зимние занятия: лыжи, коньки, приготовление глинтвейна, изготовление елочных игрушек. Представители Центра социального обслуживания отмечают, что наибольшей популярностью пользуются скандинавская ходьба и йога.

Многие мероприятия программы реализуются на базе социальных учреждений го-

тематическую работу нового центра и привлечь еще больше пенсионеров к активному долголетию.

В программе «Активное долголетие» принимают участие более 600 горожан. Их ряды значительно пополнились в январе. Представители Управления социальной защиты населения надеются утроить это количество к концу года.

УЧАСТНИКАМИ ПРОГРАММЫ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» МОГУТ СТАТЬ ЖЕНЩИНЫ ОТ 55 ЛЕТ И МУЖЧИНЫ ОТ 60 ЛЕТ.

Любови Пихтелевой 18 января исполняется 80 лет. Женщина рассказывает, что пришла

МНЕНИЯ



Алла ТЕРНЯЕВА:

– «Активное долголетие» – это прекрасно. Я очень рада, что люди начали выходить из дома и что они имеют право бесплатно заниматься тем, чем хочется. Мы танцуем, поем, занимаемся спортом, для нас проводят экскурсии. Очень важно, что здесь мы заводим новые знакомства и находим новых друзей, с которыми всегда есть о чем поговорить.



Любовь ПИХТЕЛЕВА:

– Выйдя на пенсию, мы думали, все, жизнь закончилась. А благодаря участию в программе мы стали жить и радоваться. По правде говоря, мне нравятся все занятия. Но наибольший интерес вызывает изготовление поделок. Я занимаюсь этим всегда, когда есть свободное время.

ГБУСО МО "Лобненский комплексный центр социального обслуживания населения"

Активное долголетие
в подмосковье
ПРОЕКТ ТУБЕРНАТОРА

Приходите на бесплатные занятия!

Физкультура
Компьютерная грамотность
Творчество
Дыхательная гимнастика
Бассейн
Туристические поездки
Танцы
Скандинавская ходьба
Пение
Йога

Отсканируйте QR-код и скачайте приложение

App Store Google Play

Выберите раздел «Активное долголетие» и запишитесь на занятия

Записаться на занятия можно по адресу: г. Лобня, улица Молодёжная, дом 4
тел.: 8 (495) 579-46-61
www.lisso.ru

МЫ ЗАПУСКАЕМ ИНТЕРАКТИВНУЮ РУБРИКУ «ЛОБНЯ В СОЦСЕТЯХ»!

ХОТИТЕ ПОПАСТЬ В НАШУ ГАЗЕТУ? НЕТ НИЧЕГО ПРОЩЕ! ПИШИТЕ В СОЦСЕТЯХ ПОСТЫ С ХЕШТЕГОМ

#ХОЧУВГАЗЕТУЛОБНЯ

О ГОРОДЕ И ЛЮДЯХ, О ЯРКИХ СОБЫТИЯХ, О ВАС И ВАШИХ ДРУЗЬЯХ.

Все новости города на страницах газеты «ЛОБНЯ» и в социальных сетях

Наш сайт **INLOBNYA.RU**

а также
vk.com/inlobnya, facebook.com/inlobnya/, twitter.com/inlobnya, instagram.com/inlobnya/, ok.ru/inlobnya, t.me/inlobnya

Оргкомитет сообщает, что общественные организации города – Совет ветеранов, «Союз пенсионеров», «Дети войны. Память», «Несовершеннолетние узники фашизма», Совет ветеранов микрорайона № 3 – переехали в здание по адресу: ул.Промышленная, д.8, подъезд № 5, 2-й этаж.

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНА И ЛОДЖИИ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Скидка - 30%
Гарантия 5 лет

8 (495) 730-27-04
8-926-435-95-31
okna-gulliver.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

- ◆ **Ремонт холодильников** и стиральных машин, гарантия. Тел. 8 (495) 579-47-75, 8 (495) 577-57-05, 8-903-552-02-58.
- ◆ **КОНСУЛЬТАЦИЯ** по вопросу вложения денежных средств под высокий процент. Тел. 8-495-287-08-41.
- ◆ **Утерян аттестат** об общем образовании №0177641, выдан Ланской Алине Александровне 16 июня 2000 года. Просьба считать недействительным.
- ◆ **Требуется охранник** с лицензией. г. Лобня. График 2/2, вахта. З/п от 1300р. / сутки. Тел. 8(905)795-50-01.
- ◆ **РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ работы**, все виды. Подбор материалов, демонтаж. ГАРАНТИЯ. Тел. 8-926-543-88-09, Виталий.
- ◆ **В Дом обuvi «Тофа» требуется ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ.** З/п от 35 000 на руки. График работы сменный. Оформление по ТК РФ. Тел. 8-800-555-34-71 (звонок по России бесплатный), rabota@tofa.ru.

Слуховые аппараты

Батарейки, расходные материалы и аксессуары к слуховым аппаратам.

Режим работы: вторник, четверг, суббота, с 11.00 до 15.00.

Адрес: г.Лобня, ул.Юбилейная, д. 8, корп. 4, первый этаж, вход с ул. Юбилейной.

Тел. 8 (495) 774-59-39. www.tehnikasluha.ru

В охранное предприятие ЧОУ «Виктория-П» требуются ОХРАННИКИ (муж.) для работы в Лобне.

График суточный. Тел. 8-903-752-66-12.

В столовую требуются: ПОВАРА, ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР.

График работы – 5/2. Район «Шереметьево-1».
З/п 25-35 тыс.руб.
Тел. 8-926-836-30-38.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровый инженер Петрова Людмила Владимировна (включена в реестр членов Ассоциации саморегулируемой организации «Объединение профессионалов кадастровой деятельности») (сокращенное наименование – Ассоциация СРО «ОПКД»), номер в Государственном реестре саморегулируемых организаций № 003 от 08.07.2016 г., номер в реестре Ассоциации СРО «ОПКД» № 00897, 29.12.2015 г., № регистрации в Государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 30118, СНИЛС: 073-098-02461). Почтовый адрес: 115127, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 33, БЦ «Дело». Номер телефона 8(499)350-60-79. Адрес электронной почты info@geosopstroy.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым номером 50:41:0040120:218, расположенного по адресу: Российская Федерация, Московская область, городской округ Лобня, город Лобня, микрорайон Луговая, улица Комсомольская, 9. Заказчиком кадастровых работ является

Латушкина Татьяна Александровна (номер телефона: 8 (963) 750-96-37).

Собрание заинтересованных лиц по согласованию местоположения границ земельного участка состоится по адресу: Российская Федерация, Московская область, городской округ Лобня, город Лобня, микрорайон Луговая, улица Комсомольская, 9, 18 февраля 2020 г. в 12.00.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 33, БЦ «Дело», в рабочие дни с 9.00 до 18.00, предварительно согласовав время с кадастровым инженером.

Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана в письменном виде, а также требование о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка на местности в письменном виде принимаются с 17 января 2020 г. по 17 февраля 2020 г. по адресу: 115127, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 33, БЦ «Дело», в рабочие дни с 9.00 до 18.00.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 50:41:0040120:192 (адрес: Московская обл., г. Лобня, мкр. Луговая, ул. Комсомольская, дом 11), и прочих заинтересованных лиц в границах кадастрового квартала 50:41:0040120.

При проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документ, подтверждающий право на соответствующий земельный участок. Если от имени правообладателя земельного участка на собрании о согласовании местоположения границ земельного участка будет присутствовать его представитель, то также необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, и нотариальную доверенность (ч.12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона Российской Федерации от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ).

КРУПНАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ НА ОПТОВЫЙ СКЛАД:
(д. Еремино, Дмитровское шоссе, Дмитровская улица, владение 1)

- ☑ **Кладовщика** (с правом работы на штабелере) – з/п 55 000 руб.
- ☑ **Кладовщика** – з/п 44 000 руб.
- ☑ **Водителя погрузчика** – з/п 48 000 руб.
- ☑ **Комплектовщика-грузчика** – з/п 40 000 руб.
- ☑ **Оператора по учету товара** – з/п 45 000 руб.
- ☑ **Разнорабочего** – з/п 25 000 руб.

Условия работы: гр-во РФ, муж., стабильная з/п, служебный транспорт (от ст. Лобня, г. Дмитров, г. Мытищи).

Тел. 8(495)739-29-07

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

ГАЗЕТА «ЛОБНЯ»	ТЕЛЕВИДЕНИЕ «ЛОБНЯ»	СОЦСЕТИ
REKLAMA@INLOBNYA.RU	8 (903) 242-49-94	г. Лобня, ул. Дружбы, д. 6

ЛОБНЯ

Учредители: ГАУ МО «Лобненское информационное агентство Московской области», Администрация города Лобня, ОАО «Международный аэропорт Шереметьево».

Директор-главный редактор Евгения ШВОРАК.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-1425 от 12.07.2012 г. За содержание рекламы, объявлений и номера телефонов

редакция ответственности не несет. Оставляем за собой право редакторской правки объявлений. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакционной коллегии. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. ✓ – материалы публикуются на платной основе.

НАШ ИНДЕКС 24355

НАШ АДРЕС: 141730, Московская область, г. Лобня, ул. Дружбы, д. 6 (вход со двора).
Телефон редакции газеты «Лобня» и редакции ТК «Лобня»: 8 (495) 577-63-72.
E-mail: trkl@yandex.ru

Отдел рекламы:
8-903-242-4994
reklama@inlobnya.ru

Номер сверстан в компьютерном центре ГАУ МО «Лобненское информационное агентство Московской области».

Номер отпечатан в ООО «Типография «Компресс – Москва». Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А. Печать офсетная.

Номер подписан 16 января в 14.00, по графику в 14.00. Тип. зак. 116. Объем 4 пл.

Газета выходит один раз в неделю.

Тираж 6 500 экземпляров

ISSN 2223-1706 120503

9 772223 170303