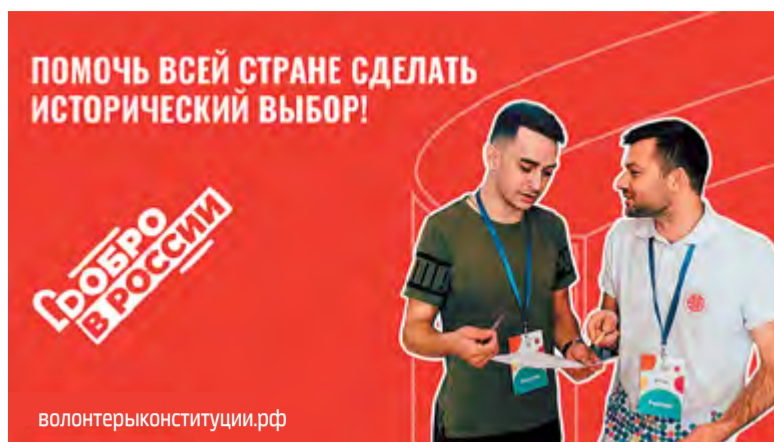


ЛОБНЯ

ПЕРВАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 11 (1332) 13 МАРТА 2020 ГОДА | ОСНОВАНА В МАРТЕ 1994 ГОДА | НАШ САЙТ: INLOBNYA.RU | E-MAIL: TRKL@YANDEX.RU



Клуб «Активное долголетие» открылся!



Программа губернатора продолжает объединять все больше горожан элегантного возраста.

Спорт для здоровья и хорошего настроения



В ГОРОДСКОМ ПАРКЕ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА 7 МАРТА ОТКРЫЛИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ СЕЗОН.

7 стр.



Голосуйте на нашем сайте



ПО ИНИЦИАТИВЕ ГУБЕРНАТОРА В ПОДМОСКОВЬЕ ЗАПУСТИЛИ ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ПОДДЕРЖКИ И ЗАЩИТЫ БИЗНЕСА 0150

Нужно ли защищать бизнес?

АФИША

ВСЕ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ В ГОРОДЕ НА НЕДЕЛЮ

15 стр.

ЧИТАЙТЕ ОБЛАСТНЫЕ НОВОСТИ

WWW.INSTAGRAM.COM/
PRESS__MO/



ЧИТАЙТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ

| INSTAGRAM.COM/INLOBNYA | FACEBOOK.COM/INLOBNYA | VK.COM/TRKLOBNYA | T.ME/INLOBNYA | TWITTER.COM/INLOBNYA



Клуб «Активное долголетие» открылся!



**Активное
долголетие**
В ПОДМОСКОВЬЕ
ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

ПРОГРАММА ГУБЕРНАТОРА ПРОДОЛЖАЕТ
ОБЪЕДИНЯТЬ ВСЕ БОЛЬШЕ ГОРОЖАН
ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА.

Дина АРХИПОВА.
Фото Анны ПЛАТОВОЙ.

Танцы пользуются большой популярностью среди участников клуба «Активное долголетие». И если раньше для этого подходил лишь главный зал ЛКЦСОН, то теперь здесь появилось еще одно место для занятий, причем

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Анна ЖАРОВА,
начальник Управления
социальной защиты населения:

– К «Активному долголетию» присоединяются все больше и больше людей. Они видят других, понимают, насколько это здорово, и пополняют ряды активных пенсионеров.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Евгений СМЫШЛЯЕВ,
глава городского округа Лобня:

– Главная задача, которая стоит перед городскими службами, – сделать так, чтобы большая часть пенсионеров могла найти себе занятие по душе. Я очень надеюсь, что жители, которые уже стали частью этого движения, помогут нам вовлечь в него и других, поскольку пожилым людям важно оставаться в обществе и проводить время с интересом и пользой. Мы постепенно расширяем программу «Активное долголетие», делая ее доступной для каждого пенсионера.

не только танцами, но еще йогой и физкультурой – на базе Лобненского комплексного центра социального обслуживания населения оборудовали новый просторный спортивный зал.

Помимо направлений, помогающих поддерживать себя в хорошей физической форме, участникам клуба доступно и множество других занятий – например, пение, психологические тренинги, рукоделие. Продвинутые пенсионеры также выбирают для себя курсы компьютерной грамотности.

Заниматься в комфортных условиях приятно вдвойне – в ЛКЦСОН провели косметический ремонт, обновили ресепшн, а стены комнат теперь украшают мотивирующие брендовые стенды проекта «Активное долголетие», на них представлена вся полезная информация об этой программе.

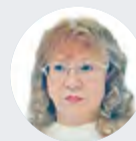
Клуб «Активное долголетие» на базе Лобненского комплексного центра социального обслуживания населения находится по адресу: мкр. Красная Поляна, ул. Молодежная, д. 4. Телефон 8 (495) 579-46-61.



Более 1000 лобненцев

ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К ПРОГРАММЕ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ».

МНЕНИЯ



**Наталья
КОНДРАТЬЕВА:**

– Здесь и так было нормально заниматься, но сейчас стало намного лучше. Сделали новый зал для занятий, облагородили, расширили. Теперь посещать занятия намного приятнее.



Татьяна ТОЛМАЧЕВА:

– Для нас оборудовали новый большой зал, повесили зеркала. Теперь мы танцуем в еще более приподнятом настроении.



**Наталья
ФИЛИППЕНКОВА:**

– Благодаря программе «Активное долголетие» наше здоровье улучшилось. Давление понизилось, а настроение повысилось. Мы все очень довольны. Оздоровились, помолодели и повеселели. Всем огромное спасибо!

В торжественном открытии клуба принял участие глава города. Любители рукоделия рассказали Евгению Смышляеву о технике под названием «джутовая филигрань» и показали свои поделки – декоративную посуду, фигурки и украшения. Их оказалось так много, что даже возникла оригинальная идея – проводить благотворительные ярмарки на городских праздниках с участием пенсионеров. Как результат, вырученные средства будут идти на поддержку деятельности клуба.

Впрочем, поддержка программы «Активное долголетие» в Лобне и сейчас на хорошем уровне – в учреждениях культуры и спорта для пенсионеров открыты бесплатные кружки и секции, на постоянной основе для них проводят экскурсии и разнообразные образовательные программы.

Сейчас к программе «Активное долголетие» присоединились уже более 800 лобненцев. Эта цифра увеличивается ежемесячно, ведь все мы хотим жить долго, а залог долголетия – это активная жизнь.



КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ В ГОРОДЕ ПРОХОДЯТ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ, МАСТЕР-КЛАССЫ, ПРАЗДНИКИ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ОРГАНИЗУЕМЫЕ ПО ИНИЦИАТИВЕ ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ. О САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ РАССКАЖЕМ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ПРОШЕЛ В ГОРОДСКОМ АРХИВЕ

В России 10 марта отмечается День архивов. Лобненские архивариусы в свой профессиональный праздник открыли двери для посетителей. Все желающие смогли узнать о том, какие документы хранятся в городском архиве и за какими справками сюда можно обратиться. Кстати, архиву в октябре этого года исполнится 40 лет. Посетителей провели по новым залам:



в декабре прошлого года здесь завершился ремонт, теперь архив занимает два этажа, а его площадь увеличилась в пять раз: с 42 кв. метров до 180 кв. метров. Обустраивается читальный зал для посетителей. В хранилище соблюдается температурный режим 17-19 градусов, а влажность воздуха – 50%.

На полках городского архива хранится без малого 10 тыс. документов, как областных, так и городских. Здесь можно узнать, как развивался город в разные годы, сколько было учебных заведений, предприятий, какова численность населения. Постоянными источниками комплектования фонда являются 17 организаций, в их числе Администрация города, Управление социальной защиты населения, Управление образования, Управление культуры, ЛЦГБ... В 2019 году добавилась Контрольно-счетная палата. Среди редких – документы поселковых советов от 1925 и 1941 годов. Остальные документы поступают от ликвидированных предприятий. Это очень важно для тех, кто на них работал, потому что при оформлении пенсии людям понадобятся справки о рабочем стаже и зарплате. Запросить документы можно в архиве. Популярными являются также обращения о выдаче подтверждающих документов о выделении земельных участков. Выписка из архива имеет юридическую силу при обращении в органы государственной власти, в том числе в суд.

Подать заявку на получение документов можно через портал «Госуслуги» или в МФЦ. За консультацией можно обратиться в городской архив по будням с 10.00 до 17.00 по адресу: ул. Ленина, дом 19, корпус 1, вход со двора. Тел. 8-495-577-12-50.

В Музее истории города Лобня состоялась презентация художественной выставки «Творения души и рук», посвященной Международному женскому дню 8 Марта и Году народного творчества. Наш город богат талантливыми мастерами, людьми творческими и увлеченными, для которых любой материал – источник вдохновения и фантазии.

Свои работы на выставке представили трое лобненцев: Раиса Середа, Наталья Миляева и Леонид Куликов. Наши земляки, причём художники непрофессиональные, воспевают в своих работах красоту и величие нашего края. Кроме того, выставка произведений

«ТВОРЕНИЯ ДУШИ И РУК»



местных художников поразила лобненцев неожиданными сюжетами.

В экспозиции представлены более 30 картин. Это осенние и зимние пейзажи, натюрморты, цветочные композиции, фантазийные и другие сюжеты. Картины выполнены маслом, пастелью, акварелью, карандашом.

Каждая картина – это определенное зрелище. Раиса Середа представила зрителям коллекцию из 13 работ, написанных ма-

слои и пастелью. Приоритетная в творчестве художника – пейзажная живопись, хотя у нее много натюрмортов и цветочных композиций. Писать картины Раиса Павловна начала сравнительно недавно, всего четыре года назад, специального образования не имеет. Ее работы выглядят весьма профессионально, выполнены в сочных ярких тонах, они восхитили зрителей неожиданными сюжетами, игрой красок и цвета. А нарисованную горбушку хлеба на картине «Натюрморт с хлебом» так и хочется попробовать!

– Я с детства увлекался рисованием ручкой и карандашом, – рассказывает Леонид Куликов.

Он представил на выставке 12 пейзажей, выполненных карандашом в технике штриховки. Особая любовь художника – природа родного края, неповторимая по красоте и гармонии в любое время года. В его работах она прекрасна, дышит миром, покоем, красотой. На выставке также присутствуют и городские сюжеты, например, картина «Мостик у пруда». Неожиданной и интересной оказалась работа художника – кукла «Николай Васильевич Гоголь», выполненная весьма искусно, до мельчайших подробностей.

Экспозиция, посвященная пэчворку, представлена Натальей Миляевой. Изделия очень красивые и интересны, везде чувствуется огромное количество труда, терпения и творчества, вложенных в работу. Пэчворком Наталья Петровна занимается давно, ведет мастер-классы в Лобне и других городах. Коллекции ее работ часто выставляются в России, а также имеют международное признание – недавно успешно гастролировали по азиатским странам (Япония, Китай, Иран).

Ольга Демченко, Татьяна Рогова и другие сотрудники музея тепло поздравили участников художественной выставки и вручили им почетные грамоты и благодарственные письма от Музея истории города Лобня.

Выставка продлится до начала апреля. Вход бесплатный.

НАСТРОЕНИЕ ПОВЫШАЕТСЯ, ДАВЛЕНИЕ СНИЖАЕТСЯ

Фитнес по программе «Активное долголетие» – время новых возможностей.

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Красная Поляна» формируется новая группа «Фитнес для женщин 55+», тренер Валентина Андросова. Это уже вторая группа, которая активно включилась в программу «Активное долголетие».

Три раза в неделю: по понедельникам, средам и пятницам, с 9.00, уже третий год проходят занятия в первой группе. Женщины выполняют упражнения для сохранения подвижности коленных и плечевых суставов, позвоночника, укрепления мышц спины. В комплексе упражнения используются гантели, ленты, мячи, степ-платформы. Участники группы отмечают, что занятия дарят бодрость и хорошее настроение, а давление стабилизируется и приходит в норму.



Занятия во второй группе проходят в эти же дни (понедельник, среда, пятница), только в 10.00. Записаться на них можно в ЛКЦСОН по программе «Активное долголетие». Адрес: мкр. Красная Поляна, ул. Молодежная, д. 4, тел. 8-495-579-46-61, или через мобильное приложение «Мобильный центр социальных услуг».

На территории города прошло оперативно-профилактическое мероприятие «Пешеходный переход». К сотрудникам ОГИБДД присоединились активисты организации «Молодая Гвардия». Молодежь раздавала пешеходам памятки, призывающие беречь свою жизнь и быть внимательными на проезжей части.



ПЕШЕХОДЫ, БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

Как известно, пешеходы – самые незащищенные участники дорожного движения, и даже самое незначительное ДТП с их участием может привести к трагическим последствиям! В этом году на территории Лобни уже произошло три ДТП с пострадавшими, одно из них – с участием пешехода. Сотрудники ОГИБДД призывают пешеходов быть внимательными на дорогах, смотреть по сторонам, при переходе проезжей части отвлекаться от своих телефонов, снимать наушники и капюшоны, ограничивающие видимость, не пренебрегать световозвращающими элементами, особенно на детской одежде.

Напомним, что в соответствии с КоАП при переходе в неположенном месте на пешехода может быть наложен штраф, так же как и на водителя, не уступившего дорогу пешеходу, идущему по «зебре». С начала года зафиксировано 236 нарушений, совершенных водителями транспортных средств, не предоставившими преимущества пешеходам. И 73 пешехода оштрафованы.