

Если хочешь быть здоров – посещай бассейн

**Активное
долголетие**
В ПОДМОСКОВЬЕ
ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

Лариса ПАНИНА. Фото автора.

Так советуют участники программы «Активное долголетие», выбравшие для себя занятия плаванием.

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Красная Поляна» пенсионеры облюбовали уже давно. Для них здесь выделяли удобное для занятий время и предоставляли 50% скидку на посещение бассейна. С появлением

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Андрей АНДРОСОВ,
директор ФОК «Красная Поляна»:

– Мы постоянно слышим благодарности от участников программы «Активное долголетие» за ее реализацию. Желающих заниматься плаванием становится все больше, и важно, чтобы люди занимались регулярно. Тогда это будет полезно. Мы в свою очередь готовы принять всех.

Чтобы стать участником программы, нужно обратиться в Лобненский комплексный центр социального обслуживания населения. Телефон 8 (495) 579-46-61. Подробности – на сайте Центра Isso.ru.

губернаторской программы «Активное долголетие» занятия плаванием стали для пенсионеров бесплатными, а следовательно – доступными для большего количества желающих укрепить свое здоровье.

Так, Татьяна Матвеева посещает бассейн вместе с мужем, хотя раньше плаванием не занималась. Если возникают вопросы, всегда есть возможность обратиться к инструктору. А вот Валентина Бутенко – завсегдатай ФОК «Красная Поляна», плавает почти 20 лет, с момента его открытия.

Все семь дней недели, с 13.00 до 14.00, ФОК предоставляет возможность посещать бассейн участникам программы. Записаться в группу можно в Лобнен-

Адрес:
улица Краснополянская, 32а.
Телефон 8 (498) 672-85-06.



ском комплексном центре социального обслуживания населения.

Следует отметить, что вода в бассейне

обеззараживается путем озонирования, без применения хлора, и это еще один плюс в пользу его посещения.

МНЕНИЯ

Татьяна МАТВЕЕВА:

– Мне интересно все: я плаваю, рисую, вышиваю. Наша восьмилетняя внучка наши с мужем занятия плаванием поддерживает, она и сама спортивная девочка, занимается карате. Плавание укрепляет здоровье, очень полезно для нас, пожилых.

Валентина БУТЕНКО:

– Я хожу в бассейн два раза в неделю с удовольствием. Мне нравится доброжелательный коллектив, а также озонированная вода. Я недавно вышла на пенсию и восхищаюсь женщинами, которые старше меня по возрасту, но не отказываются от занятий плаванием. Какие молодцы!

ЕДИНЫМ ФРОНТОМ – К ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Евгений СМЫШЛЯЕВ,
глава городского округа Лобня:

– Самое главное, что те конкретные мероприятия, которые ребята проводят, говорят о том, что молодежь мы вовлекаем. У них есть спрос на участие и в спортивных, и в культурно-массовых мероприятиях. Мы должны это реализовывать, внедрять, потому что любой город не может развиваться без молодежи, без их энергии и напора. В этом году мы отмечаем юбилей Победы. Очень рассчитываем на нашу молодежь, и я надеюсь, что все и у них, и у нас получится.

Наталья ПРЕЛОВСКАЯ.
Фото Анны ПЛАТОВОЙ.

Подготовка к 75-летию Великой Победы – приоритетное направление как в работе руководителей местного отделения партии, так и ее первичных организаций.

Особенно активно действует молодежь. «Молодая Гвардия «Единой России» запустила акцию «Выходные с ветераном». Активисты движения помогают участникам войны, труженикам тыла и детям войны, а также фиксируют истории очевидцев в звуковом и текстовом фор-

Глава городского округа Лобня Евгений Смышляев встретился с членами и сторонниками партии «Единая Россия». Обсуждали итоги работы в 2019 году, обращение губернатора Московской области и план подготовки к празднованию юбилея Победы в Великой Отечественной войне.



мате, создавая единую базу по всей России. К юбилею Победы будет готов фильм о героях Лобни. Причем активны молодоговардейцы не только в этом направлении. С их участием проходят спортивные матчи, встречи со школьниками, экологические и социальные акции.

Еще одно важное направление подготовки к юбилею – организация пло-

щадок для проведения «Диктанта Победы». По всей стране он пройдет 24 апреля.

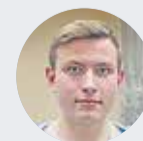
– В прошлом году диктант писали 80 лобненцев, в этом году ожидается гораздо большее число участников. Будет организовано 12 площадок, куда сможет прийти любой желающий, – отметил исполнительный секретарь местно-

го отделения партии «Единая Россия» Александр Грошев.

В преддверии юбилейной даты пройдет также конкурс на лучший школьный музей, победители которого будут представлять город на региональном этапе. А ученики лобненских школ напишут сочинения на тему «Мой герой», в которых расскажут о своих родственниках, защищавших Родину.

Партийные активисты сделают все для того, чтобы главный юбилей года стал незабываемым событием для тех, кто защищал Родину и восстанавливал страну после войны, и для тех, кому предстоит продолжать победные традиции.

МНЕНИЕ



Алексей КОЖУХАЛОВ,
член Лобненского отделения «Молодая Гвардия «Единой России»:

– Мы молодежь, мы гибкие, можем подстраиваться, что-то менять. Наш партактив, наши коллеги и старшие товарищи могут на нас рассчитывать.